



～からだ・こころ・いのちの健康を考える～

ホリスティックヘルス塾

基礎講座

帯津良一監修:テキスト (B5判 60頁)
『ホリスティックにめざめるとき』

この講座では、日本ホリスティック医学協会が、総力を結集して完成させたオリジナルテキストで、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

【カリキュラムの一部】

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- いのちまるごとの健康を目指す
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 環境や人とのつながり
- 呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
- 食べたものが「いのち」をつくる
- こころの健康: 「癒し」と「つながり」の視点から
他

講義 110分

- ① 講座修了後、協会会員ならび特典入会された方には、**協会より「ホリスティックピープル」宣言カード**を進呈。
- ② 宣言カードをお持ちの方には、この「基礎講座」を自らが開講する「ホリスティックヘルス塾インストラクター」を目指す道が開かれます。詳細は協会 HP をご覧ください。
<https://www.holistic-medicine.or.jp>

【講師】 原田 英敏

NPO 法人日本ホリスティック医学協会認定 ホリスティックヘルス塾インストラクター
一般社団法人住環境測定協会 認定 特別住環境測定士

【日時】 令和 5 年 5 月 17 日(水) 14時40分～16時40分

【会場】 東京都中小企業会館 8階 会議室 A 住所:東京都中央区銀座2-10-18

(交通:JR 有楽町駅徒歩 10 分/東京メトロ有楽町線銀座 1 丁目 11 番出口徒歩 1 分/
東京メトロ銀座線 A13 番出口徒歩 5 分/都営浅草線東銀座駅 A8 出口徒歩 5 分)

【受講費】 テキスト代込み 5,000 円(税込)

<お申込方法>

下記の申込書に、お名前、ご連絡先を明記の上、メール又は FAX でお申し込みください。

参加費は事前にお振込み願います。(または、当日お支払ください)

振込先:三井住友銀行 広島支店 普通 口座 No.7416088

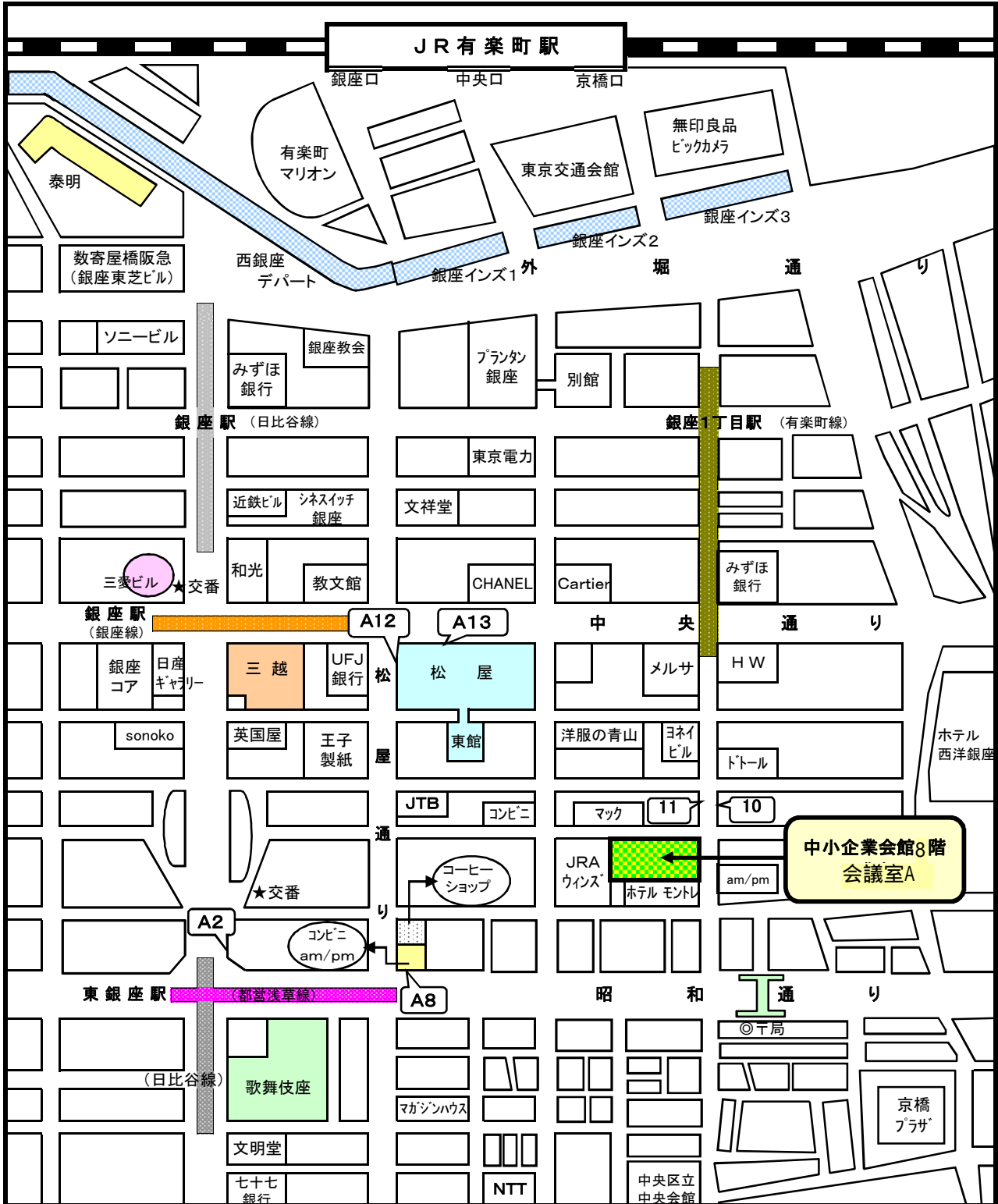
口座名義 シャ) ジュウカンキョウソクテイキョウカイ

【主催】 一般社団法人 住環境測定協会 広島県安芸郡府中町浜田本町 5-22

【申し込み書】 一般社団法人住環境測定協会本部 行 FAX : 082-890-1033

Mail: info@homenw.net

会社名 なまえ お名前		E-Mail	
ご住所	〒		
電話		FAX	



< 交通のご案内 >

地下鉄出口番号

- 東京メトロ「銀座」駅 A12・13出口／銀座線…徒歩5分、日比谷線…徒歩7分
- 東京メトロ「銀座1丁目」駅 10・11出口／有楽町線…徒歩2分
 ※「銀座1丁目」駅の場合、改札を出て出口まで3～4分歩きます
- 東京メトロ「東銀座」駅 A2出口／日比谷線…徒歩6分、A8出口／都営浅草線…徒歩5分
- JR「有楽町」駅 中央口 徒歩10分